

Інформація для споживача



***Перелік речовин, що мають бути зазначені згідно з Наказом №487 від 28.10.10 Державного комітету України з питань технічного регулювання та споживчої політики " Про затвердження Технічного парламенту щодо правил маркування харчових продуктів та речовин, що згідно із Директивою 2000 /13/ЕС від 20 березня 2000 року, вважаються алергенами та можуть міститися у продукції POKE OKE:**

клейковина (глютен);
м'ясо ракоподібних (креветок) та молюсків;
яйця та продукти з риби;
гірчиця;
насіння сезаму;
діоксид сірки (E220) та сульфіти;
горіхи (волоські, фундук, кеш'ю, арахіс та продукти на їхній основі);
соя та продукти на її основі;
молоко та молочні інгредієнти;
селера;
люпин, борошно.

Вказані інгредієнти та речовини у незначній кількості можуть міститись у будь-якій страві з асортименту POKE OKE

| Назва продукту | Склад страв асортименту |
|---------------------|---|
| Поке | |
| Поке Унагі | Угорь, рис, манго, ананас, помідор черри, салат хіяши, капуста червона, салатний мікс, соус понзу, кунжут. 616,46 ккал, Б(25,11), Ж(13,21), В(196,7). <i>Алергени: цитрусові</i> |
| Кето поке з лососем | Лосось, креветка, манго, ананас, помідор черрі, горошок солодкий, авокадо, огірок, салатний мікс, соус понзу, кунжут. 337,09 ккал, Б(25,18), Ж(13,27), В(28,12). <i>Алергени: цитрусові</i> |
| Ахі поке з тунцем | Тунець, рис, манго, ананас, помідор черрі, огірок, салат хіяши, капуста червона, салатний мікс, соус Нікей. 562,59 ккал, Б(38,95), Ж(3,53), В(184,87). <i>Алергени: цитрусові</i> |

| | |
|------------------------------|--|
| Супер салмон поке | Лосось, рис, манго, ананас, помідор черрі, горошок солодкий, салат хіяші, капуста червона, салатний мікс, соус Нікей. 621,34 ккал, Б(27,44), Ж(11,55), В(199,85). <i>Алергени: цитрусові</i> |
| Чікен боул | Курячі кульки, рис, манго, ананас, помідор черрі, перець солодкий, салат хіяші, капуста червона, салатний мікс, соус Нікей. 762,46 ккал, Б(25,34), Ж(6,48), В(246,86). <i>Алергени: глютен, цитрусові</i> |
| Поке зі слабосолоним лососем | Мікс салату, слабосолоний лосось, яблуко, авокадо, огірок, манго, соус чили солодкий, соус песто. 577,70 ккал, Б(26,10), Ж(43,40), В(26,50) <i>Алергени: цитрусові</i> |
| Боул з хумусом | Салат айсберг, морква, огірок, перець червоний болгарський, редис, яблуко, лимонний фреш, хумус, олія соняшникова, томат в'ялений. 351 ккал, Б(10,00), Ж(23,10), В(22,80) |

Супи

| | |
|-----------------------------|--|
| Середземноморський Кето суп | Бульйон рибний, лосось, креветка, кальмар, помідор, селера стебло, морква, цибуля-порей, лист каффір, лайм, м'ята, вершковий сир. 238,24 ккал, Б(29,63), Ж(11,27), В(9,5). <i>Алергени: цитрусові, лактоза</i> |
| Суп том ям з креветками | Гострий бульйон, кокосове молоко, креветки, помідор, деревний гриб, цибуля марс, кінза, перець чілі. 334,43 ккал, Б(53,37), Ж(28,47), В(18,3). <i>Алергени: цитрусові, лактоза</i> |
| Суп "Карі" | Гострий курячий бульйон, кокосове молоко, курка, яйце, локшина рисова, деревний гриб, цибуля-порей, кінза, перець чілі. 479,24 ккал, Б(138,4), Ж(36,89), В(23,8). <i>Алергени: цитрусові, лактоза</i> |

Рисові сендвічі

| | |
|-------------------------------------|---|
| Сендвіч рисовий з лососем | Рис, норі, лосось, мікс зелені, авокадо, огірок, соус спайсі. 366,68 ккал, Б(15,38), Ж(14,68), В(97,47). <i>Алергени: глютен, лактоза, соя, гірчиця</i> |
| Сендвіч рисовий з тунцем | Рис, норі, тунець, мікс зелені, авокадо, помідор, соус спайсі. 332,33 ккал, Б(15,76), Ж(9,04), В(97,41). <i>Алергени: глютен, лактоза, соя, гірчиця</i> |
| Веган сендвіч з рисом | Рис, норі, манго, мікс зелені, перець болгарський, капуста, соус спайсі. 237,42 ккал, Б(6,69), Ж(0,49), В(100,68). <i>Алергени: глютен, лактоза, соя, гірчиця</i> |
| Сендвіч рисовий зі смаженим Лососем | Рис, норі, лосось смажений, листя салату, огірок, японський майонез. <i>Алергени: глютен, лактоза, соя, гірчиця</i> |

Роли

| | |
|-----------------------|--|
| Філадельфія з лососем | Лосось, сир вершковий, авокадо, огірок, норі. 618,05 ккал, Б(33,6), Ж(28,17), В(138,94). <i>Алергени: глютен, лактоза, соя, гірчиця</i> |
| Каліфорнія з вугрем | Вугорь, авокадо, рис, огірок, соус спайсі, норі, кунжут, соус унагі. 590,83 ккал, Б(18,8), Ж(26,48), В(139,45). <i>Алергени: глютен, лактоза, соя, гірчиця</i> |
| Каліфорнія з лососем | Лосось, авокадо, рис, огірок, норі, соус спайсі, ікра Тобіко. 492,3 ккал, Б(22,96), Ж(18,81), В(134,95). <i>Алергени: глютен, лактоза, соя, гірчиця</i> |
| Каліфорнія з тунцем | Тунець, авокадо, рис, огірок, соус спайсі, кунжут, норі. 557,97 ккал, Б(23,72), Ж(22,23), В(136,64). <i>Алергени: глютен, лактоза, соя, гірчиця</i> |

ФІТ-РОЛИ

| | |
|-----------------------------|--|
| Фит-рол з вугром | Рисовий папір, крем сир, авокадо, вугор, сніжний краб, японський мацонез, соус унагі, кунжут білий смажений. 488,10 ккал, Б(13,50), Ж(35,70), В(29,70) |
| Фит-рол з лососем | Рисовий папір, крем сир, авокадо, лосось, сніжний краб, соус унагі, кунжут білий смажений. 411,90 ккал, Б(15,30), Ж(26,20), В(29,70) |
| Фит-рол з вугром та лососем | Рисовий папір, крем сир, авокадо, вугор, лосось, соус унагі, кунжут білий смажений. 464,80 ккал, Б(18,80), Ж(33,30), В(23,40) |


Спрінг роли

| | |
|-----------------------------|---|
| Спрінг рол з лососем | Морква, огірок, солодкий перець, авокадо, лосось, спайсі соус, соєвий соус. 217,54 ккал, Б(7,19), Ж(12,85), В(21,1). <i>Алергени: глютен, лактоза, соя</i> |
| Спрінг рол з вугрем | Морква, огірок, солодкий перець, авокадо, вугор, соус унагі, спайсі соус, соєвий соус. 220,34 ккал, Б(6,27), Ж(12,59), В(20,8). <i>Алергени: глютен, лактоза, соя</i> |
| Спрінг рол з сніжним крабом | Морква, огірок, солодкий перець, авокадо, сніжний краб, спайсі соус, соєвий соус. 201,54 ккал, Б(4,45), Ж(10,27), В(23,4). <i>Алергени: глютен, лактоза, соя</i> |

Напої

| | |
|---------------------------------------|---|
| Чай імбирний | Цукор,мед ,корінь імбиру ,лайм свіжий.Алергени: цитрусові |
| Чай обліпиховий | Цукор,обліпиха,мед,гарбуз,корінь імбиру,лайм свіжий,кориця мелена,бадьян мелений.Алергени: цитрусові |
| Чай смородина | Цукор,смородина,мед ,базилік |
| Чай малиновий | Малина, цукор,смородина,лимон, корінь імбиру, мед,кориця .Алергени: цитрусові |
| Кока кола | Вода питна,цукор,двуокис вуглецю,барвник,регулятори кислотності,натуральні ароматизатори,кофеїн.204 ккал,Б(0,0)Ж(0,0)В(51) |
| Фанта | Вода питна,цукор,сік апельсиновий,двуокис вуглецю,барвник,регулятори кислотності,натуральні ароматизатори,кофеїн.158 ккал,Б(0,0)Ж(0,0)В(40) |
| Вода газувана Бонаква | Вода мінеральна природна столова.0,0 ккал,Б(0,0)Ж(0,0)В(0,0) |
| Вода негазувана Бонаква | Вода мінеральна природна столова.0,0 ккал,Б(0,0)Ж(0,0)В(0,0) |
| Вода Боржомі | Вода мінеральна природна столова.0,0 ккал,Б(0,0)Ж(0,0)В(0,0) |
| Імунний Бар | |
| Смузі Чарівний манго | Пюре манго, яблучний сік, пюре банану, апельсиновий сік, пюре маракуї, сік лайма, куркума |
| Смузі Лагідна полуничка | Полуничне пюре, яблучний сік, пюре банану, чорна смородина |
| Смузі Стрункий шпинат | Яблучний сік, банан, груша, персик, шпинат, апельсиновий сік, авокадо, лимон |
| Набір смузі + імунний шот у подарунок | 4 смузі + імунний шот у подарунок |
| Імунний шот Orange | Апельсин, куркума, лимон, імбир, мед |
| Імунний шот Raspberry | Малина, лимон, імбир, мед |
| Імунний шот Apple | Яблуко, лимон, імбир, мед |
| Імунний шот Blackcurrant | Чорна смородина, базилік, лимон, імбир, мед |
| Набір шотів на сім'ю/компанію друзів | 4 шоти (смаки за наявністю) |

📞 ПІДТРИМКА КЛІЄНТІВ:

 **0 800 33 1551** (дзвінки безкоштовні)

 **@Foodzsupport_bot**